



SOS  
KINDERDORF

**JEDER  
meter  
ZÄHLT**

# Mit Bewegung Gutes tun

LAUFAKTION FÜR  
KINDER UND JUGENDLICHE

# JEDER METER ZÄHLT

Die Laufaktion von SOS-Kinderdorf

Alle Kinder und Jugendlichen sind eingeladen, sich für den guten Zweck zu engagieren!

**Ob laufend, gehend oder einfach in Bewegung:** Bei „Jeder Meter zählt“ geht es nicht darum, besonders schnell zu sein, sondern **sich gemeinsam zu bewegen und andere zu unterstützen.**

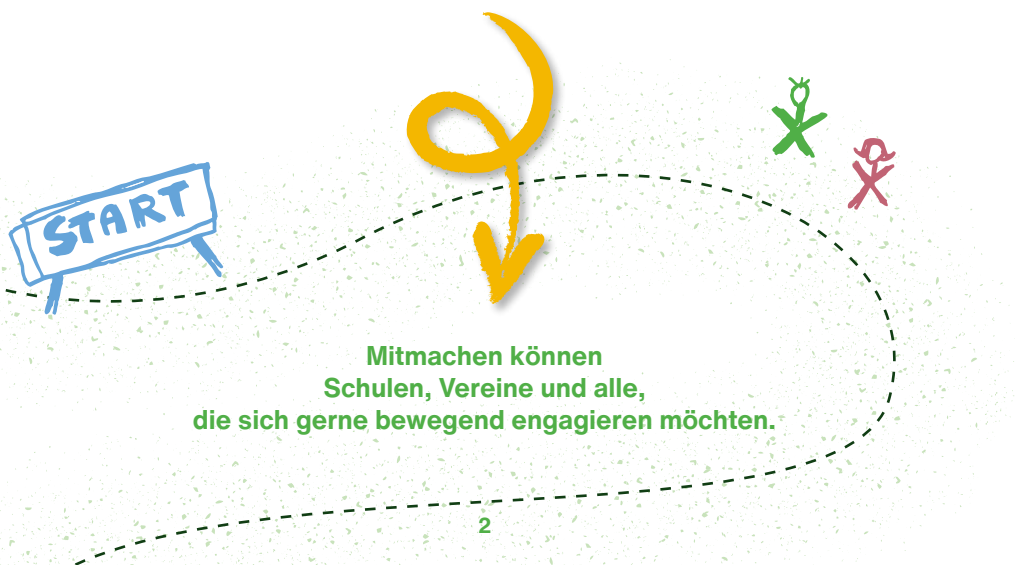
Denn pro vereinbarter Runde oder vereinbartem Meter spenden zuvor gesuchte Sponsor\*innen der Teilnehmer\*innen (z.B. Eltern, Verwandte oder Firmen) einen vereinbarten Betrag. Die gesammelten Spenden kommen **Kindern und Jugendlichen mit einem schweren seelischen Rucksack zugute.**

**10 Jahre „Jeder Meter zählt“:  
SOS-Kinderdorf unterstützt ein Herzensprojekt**

Die Spendenaktion feiert heuer **10. Geburtstag** und rückt ein besonderes Angebot in den Fokus: **Rat auf Draht**, die Notrufnummer von SOS-Kinderdorf. Damit soll ein starkes Zeichen für den Kinderschutz gesetzt werden und es wird dazu beigetragen, dass junge Menschen jederzeit eine Anlaufstelle haben, die ihnen zuhört, sie stärkt und schützt (mehr dazu auf Seite 6 & 7).

## GEMEINSAM STARK!

Auf geht's – jeder Meter zählt!



## SCHON GEWUSST?

Zahlen, die bewegen

In den vergangenen **10 Jahren** „Jeder Meter zählt“ sind  
**40.500 Kinder & Jugendliche**  
umgerechnet mehr als **2x** um die Welt gelaufen,  
haben **102.100 Kilometer** zurückgelegt und  
dabei beeindruckende **625.353 Euro** gesammelt.



**Jeder Meter**, der bei unsere Jubiläumsaktion zurückgelegt sowie jeder Beitrag, der gespendet wird, **unterstützt Kinder und Jugendliche in Krisen** und schwierigen Lebenslagen.



Danke,  
dass Sie an der Seite  
der jungen Menschen sind!

# SO EINFACH GEHT'S ...

Soziales Lernen, das wirkt!

Termin und Ort fixieren,  
online anmelden.

Sie erhalten hilfreiche Unterlagen  
mit Ihrer Anmeldung:

[www.sos-kinderdorf.at/jmz](http://www.sos-kinderdorf.at/jmz)



1

Teilnehmer\*innen trainieren  
und suchen sich Sponsor\*innen  
(Familie, Freund\*innen, Firmen).

2

Los geht's!  
Laufen, anfeuern und  
Runden zählen.  
Sponsor\*innen wandeln  
Meter in Euro um.

3

4

Die **Spendensumme**  
wird an SOS-Kinderdorf  
überwiesen und **hilft**  
**jungen Menschen**, die  
einen schweren Rucksack  
voller seelischen Ballasts  
mit sich tragen.



5

**Geschafft!**  
Für das Engagement und  
die wertvolle Spende  
gibt es von uns ein  
**herzliches Dankeschön**  
in Form einer Urkunde.



Zum Download auf  
[www.sos-kinderdorf.at/jmz](http://www.sos-kinderdorf.at/jmz):

Tipps & Tricks zur  
Sponsor\*innengewinnung

Musterbriefe für Eltern,  
Sponsor\*innen und Presse

Laufnummern

## MATERIALIEN FÜR IHRE LAUFAKTION

Sie erhalten von uns  
kostenlos per Post:

Sponsor\*innenvereinbarung

Urkunden

Laufstempelkarten

## Darum lohnt sich Mitmachen ...

- ✓ ... öffnet den Blick für soziale Themen
- ✓ ... fördert Engagement und Gemeinschaftssinn
- ✓ ... stärkt die Selbstwirksamkeit
- ✓ ... weckt Freude an Bewegung

# RAT AUF DRAHT

147 – die Notrufnummer für Kinder und Jugendliche

Bei „Rat auf Draht“ erhalten junge Menschen jederzeit, anonym und kostenlos **unter der Nummer 147 oder im Chat** Unterstützung. Auch Eltern, Lehrkräfte sowie alle Bezugspersonen können sich bei Fragen rund um Erziehung vertrauensvoll an die „Rat auf Draht“-Elternseite wenden.

## Ihre Unterstützung ist wichtig!



Kinder und Jugendliche haben heute mehr Gesprächsbedarf denn je. Stress, Einsamkeit, Mobbing und Zukunftsängste belasten viele schwer. Die Welt von heute kann für junge Menschen ganz schön herausfordernd sein.

Das Team von „Rat auf Draht“ ist für Kinder und Jugendliche da und begleitet sie durch herausfordernde Zeiten. Doch mit dem wachsenden Bedarf werden die Gespräche immer zahlreicher und komplexer. Nur dank Spenden kann Rat auf Draht weiterhin junge Menschen unterstützen.



MEHR INFOS UNTER:  
– [www.rataufdraht.at](http://www.rataufdraht.at)  
– [www.elternseite.at](http://www.elternseite.at)



Foto Titelseite: Dobrica Vignjevic (istockphoto.com)

# HILFE IN ZAHLEN

So wirkt Rat auf Draht



24 Stunden an 365 Tagen pro Jahr erreichbar

39.000 Beratungsgespräche

4.000 Beratungen im Chat

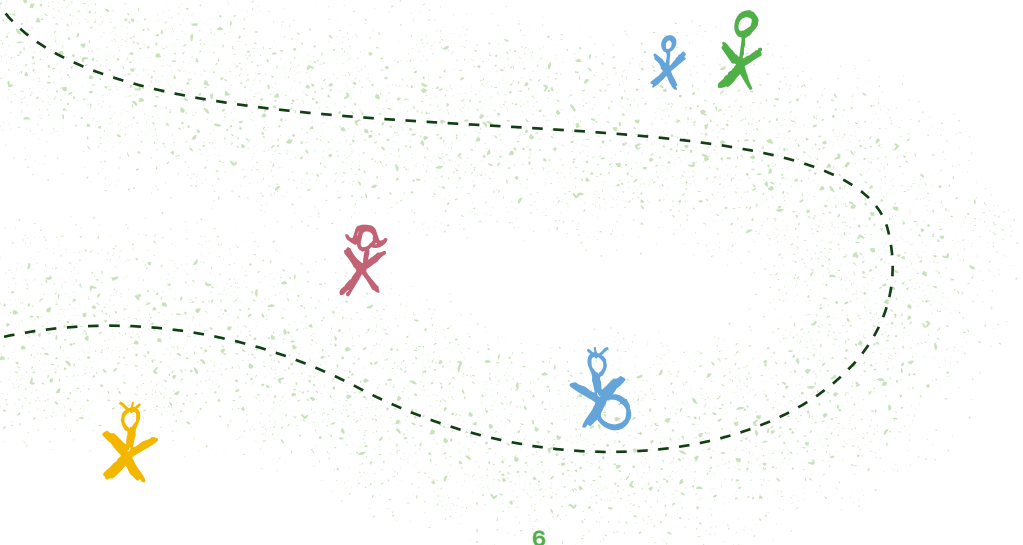
1.300 Beratungen für Bezugspersonen

Hinter jeder Zahl steckt ein junger Mensch, der Hilfe gebraucht hat. Jeder Schritt, der bei „Jeder Meter zählt“ zurückgelegt wird, macht diese Hilfe auch weiterhin möglich!

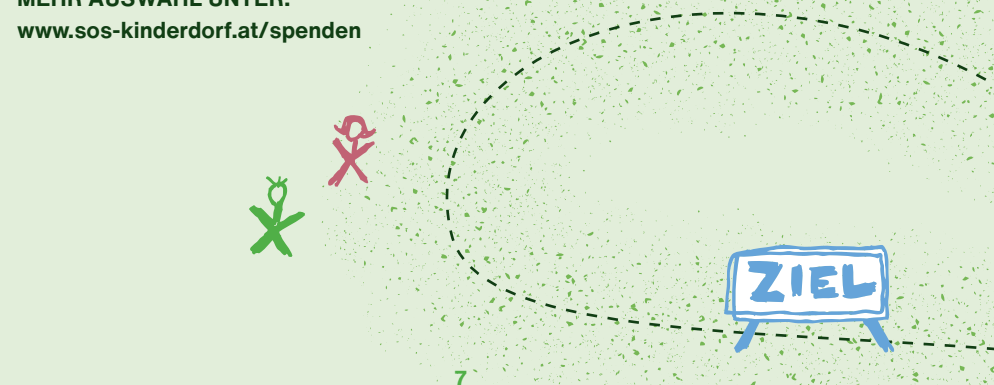
## ENTSCHEIDENDE MINUTEN UND WERTVOLLE METER

Bewegen Sie sich als Schul- oder Vereinsgemeinschaft im Jubiläumsjahr von „Jeder Meter zählt“ für „Rat auf Draht“ oder wählen Sie selbst ein Projekt aus, das gefördert werden soll.

MEHR AUSWAHL UNTER:  
[www.sos-kinderdorf.at/spenden](http://www.sos-kinderdorf.at/spenden)



Die Zahlen stammen aus dem „Rat auf Draht“-Jahresbericht 2024.







**SOS  
KINDERDORF**



## MEHR INFORMATIONEN

für ein geglücktes Gemeinschaftserlebnis sowie hilfreiche Details  
für eine erfolgreiche Veranstaltung gibt's online!

**JETZT ANMELDEN!**

[www.sos-kinderdorf.at/jmz](http://www.sos-kinderdorf.at/jmz)



**JEDER  
meter  
ZÄHLT**



# Danke

**FÜRS MITMACHEN!**

### KONTOVERBINDUNG:

**Spendenkontoinhaber:** SOS-Kinderdorf

**Bank:** BTV (Bank für Tirol und Vorarlberg)

**IBAN:** AT46 1644 0001 4477 4477

**BIC:** BTVAAT22



SOS-Kinderdorf • Vivenotgasse 3 • 1120 Wien • [www.sos-kinderdorf.at/jmz](http://www.sos-kinderdorf.at/jmz)

 [jedermeterzaehlt@sos-kinderdorf.at](mailto:jedermeterzaehlt@sos-kinderdorf.at)  +43 699 188 142 09

