

Workshop zur DU-Kiste
„Stärken entdecken“



Wir alle haben Stärken!

In diesem interaktiven Workshop erkunden wir gemeinsam mit den Schüler*innen die wunderbare Vielfalt ihrer persönlichen Stärken und eröffnen Möglichkeiten, diese selbstbewusst in Schule, Freizeit und später im Beruf einzusetzen. Jede*r von uns besitzt einzigartige Fähigkeiten, die oft im Alltag übersehen werden. Doch in diesem Workshop wollen wir genau hinschauen und gemeinsam herausfinden, was jede*r einzelne besonders macht. Durch verschiedene Methoden und Übungen möchten wir die Teilnehmer*innen dazu ermutigen, ihre Stärken zu erkennen und zu schätzen.

Wortschatzerweiterung im Bereich der Charakterstärken

Wir beschäftigen uns damit, was es bedeutet, empathisch zu sein, über gute Kommunikationsfähigkeiten zu verfügen und wie wichtig Teamfähigkeit im gemeinsamen Wirken ist. Der Workshop bietet eine Mischung aus Plenumsdiskussionen, Partnerinnen- und Einzelarbeit sowie praktischen Übungen. Wir arbeiten mit Stärken-Ressourcen-Karten, um Stärken zu definieren. Ein besonderer Fokus liegt auf dem Feedback-Prozess: Mit persönliche Stärken-Karten geben wir einander Feedback und visualisieren Stärken. Durch gruppendynamische Übungen stärken wir nicht nur das Selbstbewusstsein jedes Einzelnen, sondern auch das Wir-Gefühl innerhalb der Gruppe.

Verborgene Schätze entdecken!

Seien Sie dabei, wenn wir gemeinsam auf eine spannende Reise gehen, um die verborgenen Schätze der persönlichen Stärken zu entdecken und zu entfalten!

Buchen Sie jetzt den Workshop für Ihre Klasse:

www.sos-kinderdorf.at/sos-herzkiste/anmeldung-workshop

Wir weisen darauf hin, dass während des Workshops eine Lehrkraft anwesend sein muss!

