



SOS
KINDERDORF



SOS-HERZKISTE

WIRKUNGSBERICHT 2025 / 2026

SOS-HERZKISTE

Wir bringen Herzensbildung in Klassenzimmer!



Kontakt: herzkiste@sos-kinderdorf.at | www.sos-herzkiste.at
Projektleitung: Lena Mulumulu und Nadine Ayoub-Charbonnier

Seit 2020 ermöglicht unser Bildungsprogramm SOS-Herzkiste von TGW Future Wings und SOS-Kinderdorf soziales Lernen in österreichischen Klassenzimmern durch liebevoll gestaltetes Material und inspirierende Workshops. So stärken wir die psychische Gesundheit von Kindern, fördern das Miteinander und setzen Impulse für Solidarität, die weit über das Klassenzimmer hinaus wirken.



Herzkiste „ICH“

WARUM GIBT ES DIE SOS-HERZKISTE?



Kinder und Jugendliche

- verbringen neben dem Zuhause einen Großteil ihrer Zeit in der Schule.
- haben immer häufiger mit psychischen Belastungen zu kämpfen.



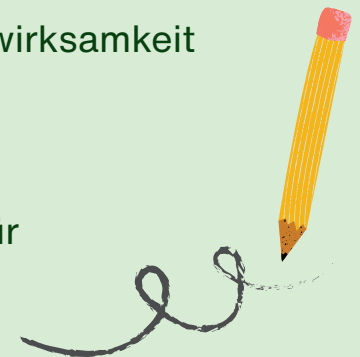
Lehrer*innen stehen vor der Herausforderung

- dass die Förderung von sozialen Kompetenzen im Klassenzimmer von ihrem persönlichen Engagement abhängt.
- dass in einem durchstrukturierten Stundenplan oft wenig Zeit für die Förderung sozialer Kompetenzen bleibt.
- dass unterstützende Angebote finanzielle Ressourcen erfordern, die oft nicht vorhanden sind.



Mit den Angeboten der SOS-Herzkiste

- fördern wir Kinder in ihren ganzheitlichen Entwicklungsprozessen, stärken ihre Selbstwirksamkeit und Solidarität und ermutigen sie, eine positive Zukunft mitzugestalten.
- ergänzen wir jedes Jahr die Arbeit von hunderten Lehrkräften durch Wertschätzung und kreative Materialien.
- schaffen wir mit niederschweligen Materialien, Workshops und Fortbildungen Raum für Herzensbildung in jeder Schule.



WAS IST DIE SOS-HERZKISTE?

Zielgruppe: Mittelschule, AHS/ Gymnasien (10 – 14-jährige)

Vier SOS-Herzkisten mit Material und Workshops für die Beziehungsarbeit in der Klasse



ICH

1. Klasse

Thema: Gefühle



DU

2. Klasse

Thema: Stärken
und Wertschätzung



WIR

3. Klasse

Thema: Klassen-
gemeinschaft



ALLE

4. Klasse

Thema: Unsere Welt

Unterrichtsmaterial: Hochwertiges Unterrichtsmaterial in Klassenstärke,
ergänzt durch Anleitungen und weitere liebevolle Schreibwaren damit sofort gestartet werden kann.

Workshop: 2-stündiger Workshop mit einer SOS-Kinderdorf-Trainer*in passend zu jeder Herzkiste,
flexibel buchbar über unsere Website.

WAS MÖCHTEN WIR MIT DER SOS-HERZKISTE BEWIRKEN?



BEI SCHÜLER*INNEN

Die Schüler*innen entwickeln ein Bewusstsein für Gefühle, Stärken und gemeinsame Werte. Sie stärken ihre sozialen und emotionalen Kompetenzen für ein empathisches und solidarisches Miteinander.



BEI LEHRER*INNEN

Wir stärken und unterstützen Lehrer*innen mit der Niederschwelligkeit und Qualität unseres Angebots.

Lehrer*innen, fühlen sich entlastet und ermutigt, soziale und emotionale Kompetenzen in den Unterricht zu integrieren.



IM KLASSEN- UND SCHULKLIIMA

Durch das Angebot der SOS-Herzkiste stärken wir die Klassengemeinschaft. So unterstützen wir eine Schulkultur, in der das Miteinander im Fokus steht.



IN DER GESELLSCHAFT

Das Ziel der SOS-Herzkiste ist, Anstoß und Unterstützung für eine ganzheitliche Bildungstransformation zu sein, die das soziale Miteinander in den Fokus rückt und so zu einer friedvollen Gesellschaft beiträgt.

WORAN ORIENTIERT SICH DIE SOS-HERZKISTE?

SOS-HERZKISTE

Kinderrechte

Mit der SOS-Herzkiste setzen wir uns aktiv für die Verwirklichung folgender Kinderrechte ein: Recht auf Beteiligung, Recht auf Leben und Entwicklung, Recht auf Bildung und Recht auf Gesundheit.

Mehr unter: www.sos-kinderdorf.at/kinderrechte

Lehrplan

Bei der Gestaltung der Inhalte der SOS-Herzkiste werden auch die Kompetenzziele, wie sie im österreichischen Lehrplan für Mittelschulen und allgemeinbildende höhere Schulen vorgesehen sind, berücksichtigt.

Inner Development Goals

Die SOS-Herzkiste orientiert sich an den Inner Development Goals (IDGs), ein Rahmenwerk zur Förderung von Fähigkeiten bei Menschen, die notwendig sind, um Wandel effektiv zu gestalten (z.B. Umgang mit Gefühlen).

Mehr unter: innerdevelopmentgoals.org

Ganzheitlichkeit

Unser ganzheitlicher Zugang bei dem wir die Ebenen Wissen, Körper, Gefühle und Bewusstsein miteinbeziehen, ist von zentraler Bedeutung im Projekt und fügt sich sehr gut in das Menschenbild der TGW Future Wings ein.

Mehr unter: tgw-futurewings.org/unser-wirken



WEN ERREICHT DIE SOS-HERZKISTE?

Von den SOS-Herzkisten kamen rund **61 %** in Mittelschulen, **30 %** in AHS / Gymnasien und **9 %** in Sonderschulen zum Einsatz.

1.261

SOS-Herzkisten kamen im Schuljahr 2025/26
im Unterricht in Österreich und Liechtenstein zum Einsatz

30.095

Schüler*innen im Alter von
10 - 14 Jahren unterstützt
die SOS-Herzkiste.



340

Schulen arbeiteten
mit der SOS-Herzkiste.

866

Lehrer*innen arbeiteten mit
der SOS-Herzkiste.

50

SOS-Herzkisten wurden in
liechtensteinischen Schulen
verwendet.

48%

(14.128 Schüler*innen)
haben eine andere
Erstsprache als Deutsch.

473

Workshops wurden im
Schuljahr 2025/26
durchgeführt und erreichten
rund 11.000 Schüler*innen.



WIE WIRKT DIE SOS-HERZKISTE?

Schüler*innen-Feedback zum Workshop vorher und nachher*



ICH-Kiste

Glaubst du, dass alle Gefühle wichtig sind?

66%
Vorher

85%
Nachher

DU-Kiste

Wer fühlt sich stark?

54%
Vorher

86%
Nachher

WIR-Kiste

Weißt du, was eine gute Klassengemeinschaft braucht?

55%
Vorher

87%
Nachher

ALLE-Kiste

Glaubst du, dass du etwas zu einer besseren Welt beitragen kannst?

37%
Vorher

73%
Nachher

„Herzlichen Dank für die tolle Möglichkeit das soziale Lernen in den Klassen zu fördern. Es ist schön, wenn die Kinder anregende Impulse von interessanten Menschen außerhalb des Schulbetriebs bekommen“

Lehrerin aus Wien

*Die Ergebnisse beruhen auf Antworten von 9455 Schüler*innen.

WIE WIRKT DIE SOS-HERZKISTE?

Lehrer*innen-Feedback zum Material und Workshop*

„Die Herzkiste und der Workshop waren genau, was unsere „schwierige“ Klassen am meisten braucht. Am meisten profitiere ich wahrscheinlich selbst, denn ich habe mich wieder einmal daran erinnert, wie wichtig es für meine Schüler*innen ist, Dinge selbst zu erfahren. Vielen Dank für einen sehr positiven Start ins neue Schuljahr!“
Lehrer aus Oberösterreich

96%

der Lehrer*innen geben an, dass die Schüler*innen etwas über das jeweilige Thema gelernt haben.

Dass der Zusammenhalt und das Klassenklima der Klasse sich gebessert haben sagen

71%
ICH-Kiste

59%
DU-Kiste

73%
WIR-Kiste

85%
ALLE-Kiste

der Lehrer*innen.



*Die Zahlen sind Prozentzahlen, wobei jeweils die zwei besten Kategorien einer fünfstufigen Skala zusammengezählt wurden. Insgesamt wurden Antworten von 202 Lehrer*innen ausgewertet.

WIE WIRKT DIE SOS-HERZKISTE?

In qualitativen Interviews haben wir Lehrer*innen die Frage gestellt, wie die SOS-Herzkiste wirkt*.

Die Lehrer*innen beobachten..



... verbesserte Wahrnehmung und Ausdruck von Gefühlen

Besonders jüngeren Schüler*innen hilft die Herzkiste eigene Gefühle bewusster wahrzunehmen und auszudrücken. Ein besonders wichtiges Tool dafür: das Gefühlskarussell.

... Stärkung des Selbstwerts und der positiven Selbstwahrnehmung

Durch die Übungen zu Stärken und Komplimenten, nehmen die Schüler*innen ihre eigenen Fähigkeiten bewusster wahr und lernen positives Feedback anzunehmen.

... mehr Offenheit und gegenseitige Wertschätzung

Die Kinder kommen häufiger miteinander ins Gespräch und begegnen sich wertschätzender.

... Stärkung der Klassengemeinschaft

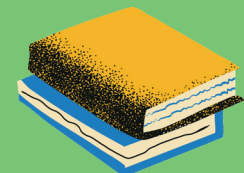
Mehrere Lehrkräfte beobachten Veränderungen nicht nur bei einzelnen Kindern, sondern in der gesamten Klasse.

... Unterstützung zurückhaltender und sprachlich unsicherer Kinder

Alternative Ausdrucksmöglichkeiten über Bilder, Symbole und gemeinsame Übungen erleichtert ihnen die Beteiligung.

... nachhaltige Integration in den Schulalltag

Einzelne Elemente der Herzkiste werden dauerhaft in den Unterricht übernommen und ein Ritual damit etabliert.



*Die Ergebnisse beruhen auf qualitativen Interviews mit drei Lehrer*innen.

WIE WIRKT DIE SOS-HERZKISTE?

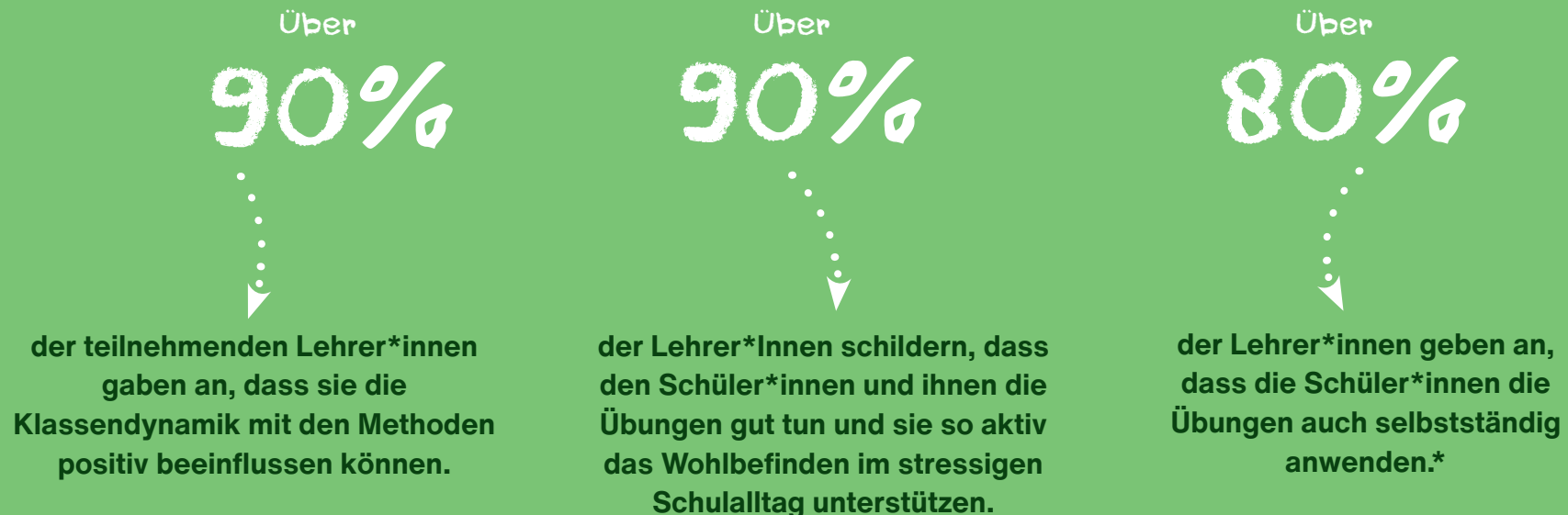
„Körper & Gefühle“ – unser Pilot 2025/26



Im Schuljahr 2025/26 haben wir die Seminarreihe „Körper und Gefühle“ für Volksschullehrer*innen als Pilotprojekt angeboten.

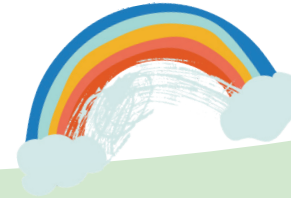
In einer dreiteiligen Fortbildung lernten Volksschullehrer*innen, mit spielerischen Übungen zur somatischen Selbstregulation das Wohlbefinden und die Resilienz im Klassenzimmer zu stärken. Referent*innen von Zapfen Somatics leiten die Seminare und stellten ihr Wissen für die Unterrichtsmaterialien zur Verfügung. Zapfen Somatics sind Körperübungen, die einladen Selbstregulation und Wohlbefinden zu steigern. In **Tirol** nahmen **14 Lehrer*innen** an drei Modulen teil, in **Oberösterreich** **fünf Lehrer*innen** an einem Modul. In Summe konnten rund **230 Schüler*innen** dadurch erreicht werden.

Das sind die Ergebnisse:



*Die Zahlen sind Prozentzahlen, wobei jeweils die zwei besten Kategorien einer fünfstufigen Skala zusammengezählt wurden. Insgesamt wurden Antworten von 11 Lehrer*innen ausgewertet.

AUSBLICK FÜR 2026/2027



ICH-KISTE MIT MEHR KÖRPERWISSEN!

Dieses 40-seitige Übungsheft bietet wertvolle Übungen und Wissen zur somatischen Selbstreflexion im Schulalltag. Es wurde in Zusammenarbeit mit Referent*innen von Zapfen Somatics entwickelt.



SOS-HERZKISTE IM BURGENLAND!

Die SOS-Herzkiste ist ab 2026/27 nun auch im Burgenland erhältlich. Damit verschicken wir im kommenden Schuljahr rund 1.000 SOS-Herzkisten in sieben österreichische Bundesländer und nach Liechtenstein.



ALLE-KISTE MIT KINDERRECHTEN!

Ab dem kommenden Schuljahr widmet sich die SOS-Herzkiste ALLE verstärkt dem Thema Kinderrechte und bringt neue Übungen zum Thema Mitbestimmung und Beteiligung ins Klassenzimmer.

WER ARBEITET BEI DER SOS-HERZKISTE?



Projektleitung



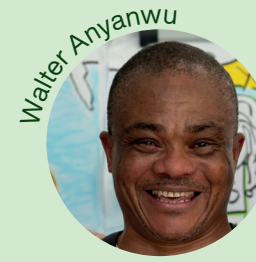
Projektleitung



Marketing
und Netzwerk



Netzwerk und
Workshopleitung



Workshopleitung

Bei der SOS-Herzkiste arbeiten engagierte Menschen, die gemeinsam insgesamt 3,2 Vollzeitäquivalente ausmachen. Ihr Aufgabenbereich ist vielfältig: Die Mitarbeiter*innen kümmern sich um die Projektleitung, die Qualitätssicherung, das Marketing sowie den Ausbau und die Pflege des Netzwerks. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Planung und Durchführung von Workshops. Unterstützt wird die SOS-Herzkiste dabei von ihrem Kooperationspartner Polarstern, der ebenfalls Workshops anbietet und so das Angebot erweitert.



Darüber hinaus gehören auch die Wirkungsmessung, die Erstellung und Gestaltung der Unterrichtsmaterialien, das Datenmanagement sowie das Reporting zu den zentralen Tätigkeiten des Projektteams.

FINANZBERICHT

Die Gesamtausgaben für das Projekt SOS-Herzkiste beliefen sich im Geschäftsjahr 2025/26 auf **548.000 €**. Damit konnten über **1.200** SOS-Herzkisten produziert, **473** Workshops und die Fortbildung „Körper und Gefühle“ durchgeführt werden. Weiters konnten mit diesen Investitionen die Betreuung und Durchführung des Projekts sowie Weiterbildungsmöglichkeiten für Trainer*innen gewährleistet werden.

Pro Schüler*in belaufen sich die Kosten auf **18 €** pro Schuljahr. Im untenstehenden Diagramm werden Zuwendungen und Mittelverwendung angeführt:

FÖRDERUNGEN UND ZUWENDUNGEN

Kooperationen  378.053 €

Spenden  170.795 €

Gesamteinnahmen  548.847 €

MITTELVERWENDUNG

Personal/Workshops  466.564 €

Marketing  15.280 €

Produktion  67.003 €

Gesamtausgaben  548.847 €

MIT DEINER UNTERSTÜTZUNG KANN DIE SOS-HERZKISTE NOCH MEHR KINDER ERREICHEN!

Damit die SOS-Herzkiste 2030 Kinder in allen Bundesländern erreichen kann, brauchen wir deine Unterstützung! Die SOS-Herzkiste bringt Gefühl, Achtsamkeit und soziale Kompetenzen in Österreichs Schulen. Dank Deiner Unterstützung kostenlos, damit jedes Kind Zugang zu Herzensbildung hat.

DEINE UNTERSTÜTZUNG ERMÖGLICHT:

Stärkung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen.

Unterstützung von engagierten Lehrkräften, die ganzheitlich unterrichten.

Verankerung von sozialem Lernen im Bildungssystem.

JA, ICH MÖCHTE HERZENSBILDUNG VON KINDERN UNTERSTÜTZEN!

500
EURO

SOS-Herzkiste
für eine Klasse
für 1 Schuljahr

2.000
EURO

SOS-Herzkiste
für eine Klasse
für 4 Schuljahre

7.500
EURO

SOS-Herzkiste
für eine Schule
für 1 Jahr



Unterstütze die
SOS-Herzkiste mit
deiner Spende!

SOS-HERZKISTE

DIE SOS-HERZKISTE IST EIN GEMEINSAMES PROJEKT VON SOS-KINDERDORF UND TGW FUTURE WINGS



SOS-Kinderdorf setzt sich für Kinder,
Jugendliche und Familien ein.
Wir unterstützen in schwierigen
Lebenslagen und bieten ein liebevolles,
stabiles Zuhause, damit Kinder
geborgen aufwachsen können.
Außerdem treten wir dafür ein, dass die
Bedürfnisse und Rechte junger Menschen
in der Gesellschaft gehört und ernst
genommen werden.

sos-kinderdorf.at



TGW Future Wings unterstützt seit 2007
gemeinnützige Projekte im Zeichen von
„Mensch im Mittelpunkt – lernen und
wachsen“. In den Projekten wird der
notwendige Raum für fachliches und
soziales Lernen geschaffen. Junge
Menschen werden in ihrer ganzheitlichen
persönlichen Entwicklung gefördert –
für ein eigenständiges, selbstbestimmtes
und verantwortungsbewusstes Leben.

tgw-futurewings.org

Ein großer Dank gilt den Unterstützer*innen und Kooperationspartner*innen



Herausgeber und Eigentümer: SOS-Kinderdorf | Stafflerstraße 10a | 6020 Innsbruck | www.sos-kinderdorf.at | 0512 580101 | willkommen@sos-kinderdorf.at
Spendenkontoinhaber: SOS-Kinderdorf, IBAN AT46 1644 0001 4477 4477, BIC BTVAAT22 | Zum Schutz der Kinder ändern wir Namen bei Erzählungen.
Illustrationen: Amber Catford, Hady Noody | Fotos: SOS-Kinderdorf | Veröffentlicht: 08/2026