

Workshop

STÄRKEN ENTDECKEN



Im Workshop „Stärken entdecken“ entdecken junge Menschen ihre persönlichen Stärken und erkennen Möglichkeiten, diese selbstbewusst in Schule, Freizeit und Beruf einzusetzen.

VERMITTELTE SELBST- UND SOZIALKOMPETENZEN:

- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Stärken-Bewusstsein
- Empathie
- Kommunikationsfähigkeit
- Teamfähigkeit

INHALTE:

- Informationen zu Charakterstärken (Wortschatzbildung)
- Entdecken der eigenen Stärken durch Fremdfedback

Geeignet für junge Menschen von 10-18 Jahren und Gruppengrößen von 10-25 Teilnehmer*innen.

METHODEN:

- **Brainstorming mit Stärken-Ressourcen-Karten:** Stärken definieren und an sich erkennen
- **Phantasiereise „Museum der Stärken“:** Stärken an anderen erkennen und aussprechen
- **Feedback geben mit persönlichen Stärken-Karten:** Visualisierung der Stärken
- **Gruppendynamische Übungen**

DAUER:

1 Schulstunde (auch 2-stündig buchbar für intensivere Beschäftigung mit Stärken)

SOZIALFORMEN:

Plenum, Partner*innen- und Einzelarbeit

BENÖTIGTE AUSSTATTUNG:

Indoor: Raum mit Tafel oder Pinnwand
Outdoor: Schreibutensilien und Sitzmöglichkeit

KOSTEN:

Sie bestimmen den Preis.



CORONA HYGIENEVORKEHRUNGEN:

Wir halten uns an alle von der Bundesregierung vorgegeben Schutzmaßnahmen. Darüber hinaus messen unsere Mitarbeiter*innen vor jedem Workshop Fieber und lassen sich in regelmäßigen Abständen auf Covid-19 testen.

BUCHUNGSOPTIONEN:

- Option 1: Workshop in der Klasse
- Option 2: Workshop im Freien/Turnsaal
- Option 3: Online-Workshop (für Distance-Learning geeignet, **erst ab 03.11.2020**)

Jetzt Workshop buchen auf polarstern.me/workshops

Wir weisen Sie darauf hin, dass während des Workshops eine Lehrperson anwesend sein muss.