

Workshop zur ICH-Kiste
„Achtsames Miteinander“



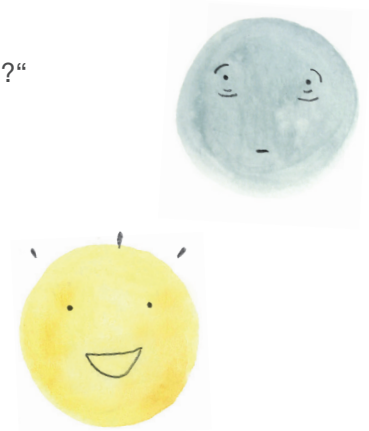
Schaut euch in die Augen

Unsere Workshops beginnen meist mit der Aufforderung: „Schaut euch in die Augen“.

Was nichts Anderes bedeutet als: „Wie möchte ich in den Augen anderer gesehen werden?“

Achtsamkeit hat viele Facetten

- ♥ die Kunst, sich selbst zu fühlen
- ♥ sich in den Anderen zu entdecken
- ♥ die Fähigkeit, die kreative Kraft in sich selbst zu erkennen
- ♥ ein Werkzeug, die „Ich und Welt“- Beziehung zu entdecken
- ♥ ein Schlüssel zu Weltoffenheit, um das Verbindende von Werten zu erfahren
- ♥ ein Weg zu einem friedvollen Miteinander



Achtsamkeit stärkt das Vertrauen in sich selbst und in die Gemeinschaft

Werte verbinden Menschen und ermöglichen das Gefühl und die Gewissheit der Zugehörigkeit. Um welche Werte geht es in diesem Workshop? Solidarität, Respekt, Geborgenheit, Vertrauen, Gerechtigkeit, Würde, Gemeinschaft, Verantwortung, Freiheit/Autonomie, Zivil-Courage, Freundschaft, Empathie, Zuhören, Mut, Akzeptanz.

Ein bunter Methodenkoffer für eine Vielfalt von Gefühlen

Wir passen die Kinder nicht an unseren Workshop an, wir passen den Workshop an die Kinder und dem was gerade da ist an. Freies Assoziieren, wertschätzender Umgang mit allen Beteiligten, dialektisches Spiel, offenes Philosophieren, offenes Fragen, Übungen, Rollenspiele und Reflexion. Diese Methoden und Übungen dienen dazu, Lernen als Raum der Erfahrung gemeinsam zu erleben und zu gestalten.

Buchen Sie jetzt den Workshop für Ihre Klasse:

www.sos-kinderdorf.at/sos-herzkiste/anmeldung-workshop

